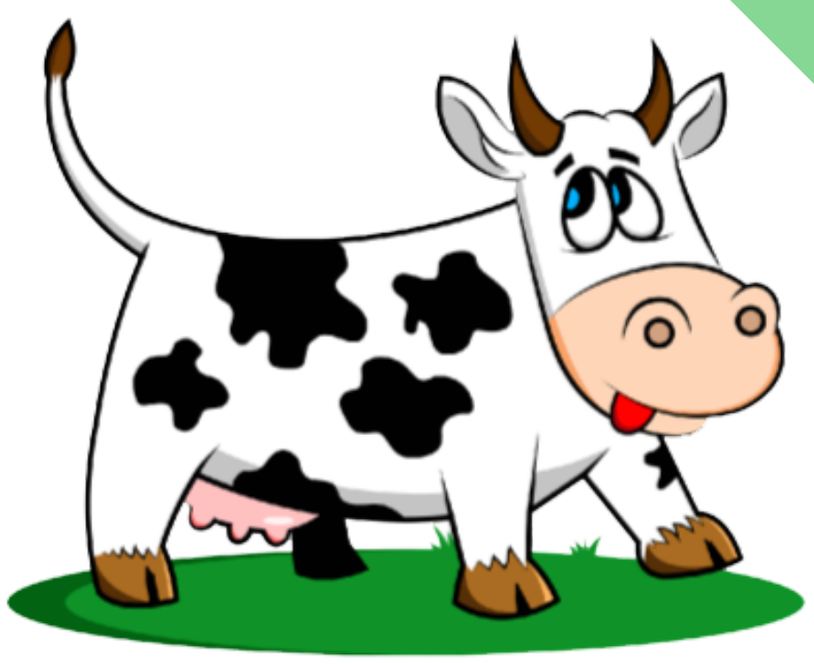
ADIÓS VACA BLANCA,

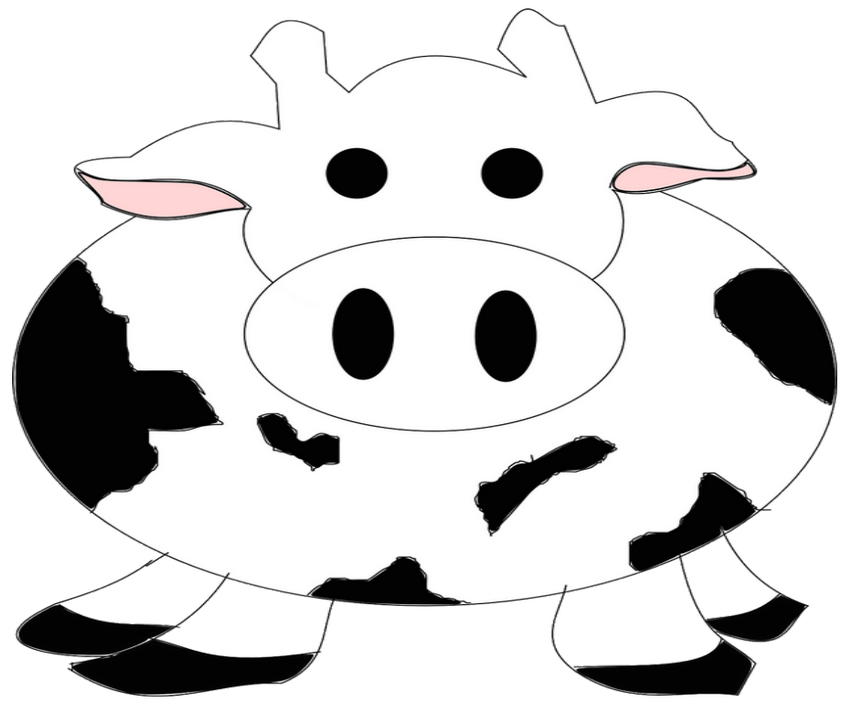
BIENVENIDA VACA PÚRPURA

Aprendiz Financiero



www.aprendizfinanciero.com

Ejemplos de "Vacas Blancas



Instrucciones:

1. Imprima este archivo y tome un bolígrafo
2. Vaya a un lugar tranquilo, donde pueda pensar sin tener interrupciones
3. Identifica tu "vacas blancas" y marcalo con una "X" (Si no la encuentras, ¡No te preocupes! al final tendrás espacio para escribirla)

Las Vacas "Justificadoras de la mediocridad"

- Yo estoy bien... Hay otros en peores circunstancias ___
- Pase la clase con el mínimo, pero lo importante es que pase___
- No soy rico, pero al menos estoy mejor que muchos___
- No tengo dinero, pero si mucho amor para regalar___
- Odio mi trabajo, pero hay que dar gracias que por lo menos tengo uno___
- No tendré el mejor matrimonio del mundo, pero por lo menos no pasamos paliando todo el tiempo___
- No somos ricos, pero al menos tenemos algo que comer___
- La situación es difícil pero hay otros en peores condiciones___
- Mi jefe es el peor del mundo, pero necesito soportarlo por amor a mi familia___
- Quisiera cambiar de empleo, pero la situación en el país es difícil, seguro y no encuentro otro

Otras Justificaciones:

_____

_____

_____

_____

Las Vacas de "La culpa no es mía"

- Para mi poca educación, no me ha ido tan mal. Lastima que mis padres no tuvieron mas visión___
- Yo no puedo cambiar, todo esto es herencia de mis padres___
- Si mi padre hubiese sido un hombre de bien, yo también lo fuera___
- Si mis padres no se hubiesen divorciado, quizás me hubiera ido mejor___
- Yo tuviera dinero, pero mi esposo(a) no me apoyo cuando lo necesite___
- Con este Gobierno es imposible salir adelante___
- En este país es imposible de prosperar___
- Yo tuve solo malos maestros, por ellos estoy así___
- Mi esposa gasta demasiado, ella me impide generar riqueza___
- Las mujeres tienen la culpa de que yo no me case... Todas son malas___
- Mis padres nunca me quisieron apoyar para abrir mi negocio, ellos son los culpables de mi ruina___
- Trabaje como burro y mi jefe nunca me dio la oportunidad de un mejor puesto___

Otros Culpables:

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Las Vacas de "las falsas creencias"

- El dinero es del diablo___
- Los ricos son las personas mas infelices, por eso prefiero mejor ser pobre___
- Los ricos no alcanzaran salvación___
- Prefiero tener poco y ser feliz, en vez de ser rico y infeliz___
- Toda mi familia es pobre, como voy a ser yo rico___
- Para mi, es un orgullo ser pobre___
- Los ricos no pueden dormir por pensar en su riqueza, uno de pobre duerme tranquilo porque no tiene nada que perder___
- Los ricos son las personas mas avaras que existen, entre mas tienen mas quieren___
- Las personas pobres son las mas buenas y felices___
- Las personas pobres dan siempre de lo poco que tienen, en cambio los ricos, no dan nada a nadie, ¡Todo lo quieren para ellos mismos!___
- Yo no he querido tener mucho dinero, porque el dinero corrompe___
- Mis padres son divorciados, mis hermanas mayores también. ¡Seguro mi matrimonio fracasara en cualquier momento!
- Nuestra familia esta maldita, por mas que trabajamos el dinero no alcanza___
- Mi padre era alcohólico, es normal que yo también lo sea.. ¡todo se hereda!___
- Mi madre nunca tuvo suerte con los hombres, yo tampoco___

Otras Falsas creencias:

_____

_____

_____

_____

_____

Las Vacas que "Excusan lo inexcusable"

- Quisiera leer pero no tengo tiempo___
- No tengo ni un minuto libre___
- Es que no quiero empezar hasta no estar absolutamente seguro___
- Prefiero no hacer nada en vez de hacerlo mal hecho___
- Las Mujeres tenemos mucho mas difícil para triunfar que nos Hombres___
- Es que no quiero empezar hasta que no sepa hacerlo perfectamente___
- No quiero empezar hasta estar seguro que va funcionar___
- Quiero abrir un negocio pero a penas y tengo tiempo para respirar___
- No puedo ahorrar, porque gano tan poco que apenas y me alcanza para cubrir mis gastos___
- Prefiero sacar prestamos porque yo no nací para el ahorro___
- No se que tengo, pero no caliento el dinero, debo gastarlo al instante___

Otras excusas inexcusables:

_____

_____

_____

_____

Las vacas de "la impotencia"

- Yo soy poco inteligente___
- Mejor no lo intento, me conozco muy bien y se que no soy capaz de hacerlo___
- Lo que no aprendes de joven, es muy difícil que lo aprendas de grande___
- Perro viejo es difícil que cambie___
- Desde niña he sido tímida, nunca podre superar esto___
- Siempre he sido pesimista, pero es que lo herede de mi padre___
- Lamentablemente lo mío es genético, no hay nada que yo pueda hacer___
- Nadie me escucha, por eso prefiero no hablar en publico___
- Yo no tengo carácter para ser líder___
- El éxito no es para todo el mundo___

- Solo en mis sueños seré una persona rica, en la realidad es imposible lograrlo___
- Yo nací para ser empleado, no tengo la capacidad para crear mi propia empresa___

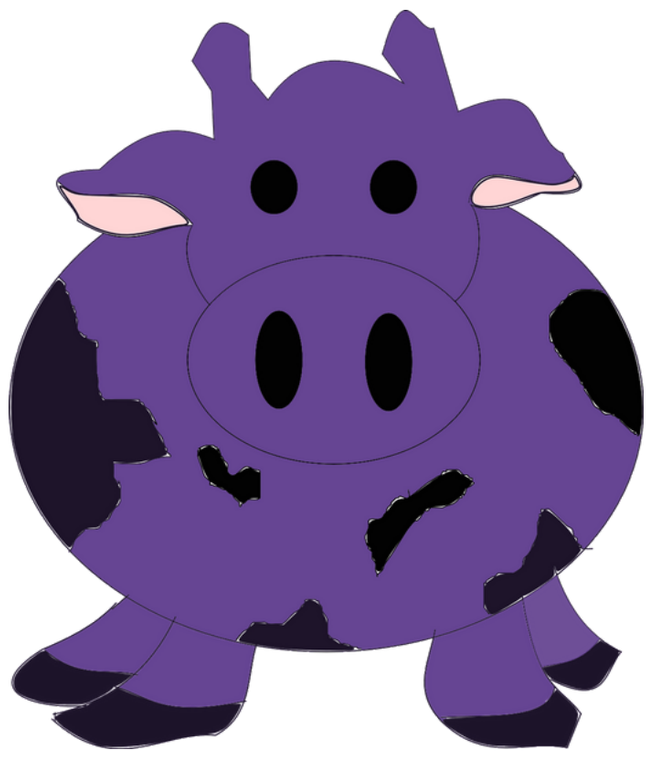
Otras Impotencias:

Las vacas "del autoengaño"

- Yo puedo cambiar de un día para el otro. Si no he hecho algo con mi vida es porque aun no quiero___
- El día en que decida dejar de fumar, lo dejo sin problema. Lo que pasa es que no he querido___
- No es que a mí me guste dejar todo para último minuto, lo que sucede es que yo trabajo mejor bajo presión___
- Lo importante no es ganar, sino haber tomado parte del juego___
- Yo no tengo dinero porque no quiero, me gusta la vida sin preocupaciones___
- Me gusta tener la agenda a tope, trabajo mucho mejor___
- Hacer dinero es lo mas fácil, pero no quiero volverme avaro por eso no lo hago___
- Me gusta tomar cosas al crédito porque el banco me obliga ahorrar___

Otros ejemplos de Autoengaño:

Ejemplos de "Vacas Purpuras"



¡Aquí están las vacas púrpuras! Listas para patearle el trasero a tus vacas blancas...

- No estoy bien y si me lo propongo puedo estar en mejores circunstancias.
- Pase la clase con nota baja, pero esto no vuelve a pasar, voy con todo para el próximo examen.
- Todo lo que me pasa, es solo mi culpa y yo me encargare de cambiar esta situación.
- No mas pretextos, lo haré ahora.
- Soy organizado por eso tengo tiempo para todo.
- Porque conformarme con poco, si puedo tenerlo todo.
- Solo de mi depende cumplir mis sueños.
- He nacido para triunfa y ser feliz.
- Me resisto a vivir en la mediocridad, he venido a este mundo por mucho mas.
- Soy todo lo que decido ser.
- No mas prosternaciones, ahora es el tiempo de la siembra
- Soy el amo de positivismo.
- Fui creado para el éxito, no me conformare con basura.
- Tendré el mejor matrimonio del mundo, un matrimonio estable y lleno de amor.
- Excusas, háganse a un lado, no me retrasen mi camino al éxito.
- Las justificaciones son para los mediocres, no para un ser único, no para una vaca purpura como yo.
- Are que mi vida valga la pena, aprovechando cada segundo.
- No he fracasado, solo es una lección mas en mi vida.
- dejare sangre en el camino pero lo conseguiré.
- Alcanzar el éxito depende única y exclusivamente de mi.
- Me importa un bledo lo que pienses de mi. Mi ruta esta trazada y ninguna vaca blanca me impidiera que lo logre.
- ¡Soy una autentica vaca purpura!

Libro de trabajo

Estamos a punto de deshacernos de una buena vez, de todas las "vacas blancas" que nos han acompañado hasta este día.

Ahora que has identificado tus vacas blancas, es momento de reemplazarlas por vacas purpuras.

Pasos a seguir:

- Identifica tu Vacas Blancas (listo)
- Descubre cómo se creó esta Vaca Blanca
- Qué has perdido por su culpa
- Escribe todo lo positivo que vendrá por Matar a tu vaca
- Bienvenida Vaca Púrpura

Siguiendo este ejemplo, imprime y llena la plantilla en blanco

Soy poco inteligente, no seré capaz de hacerlo.

Cuando era una niña, mi maestra en la escuela me paso al pizarrón, para elaborar un ejercicio de matemáticas. Tenia tanto miedo que no pude hacerlo. Ella me miro fijamente y dijo, eres una niña tonta, nunca lograras hacer algo en tu vida, tu no sirves, concluyo.

He perdido la oportunidad de destacarme como una buena estudiante.
Me he privado de conocer personas maravillosas y aprender de ellas.
Nunca intente hacer algo grandioso, porque siempre me decía "no soy capaz"
Tenia miedo constantemente de todo y todos.

Me he descubierto a mi misma, se que soy capaz de lograr todo lo que me proponga.
Haré lo que mas me gusta, montar mi empresa de diseño.
Saldré mas, conocer mas personas y aprenderé de ellas.
No tendré mas limitaciones, por fin seré una mujer libre, la mujer que tanto soñe

Soy muy inteligente y capaz de hacer todo lo que desee.

Decreto Púrpura

Yo, _____ decreto, que a partir del día__ del mes_____ del año____. Elimino por completo las malditas "Vacas Blancas" de mi vida. Desde hoy, me rehúso a seguir viviendo en la mediocridad y el conformismo.
Hoy me declaro una autentica Vaca Purpura, un ser diferente. Trabajare y dare lo mejor de mi; para mejorar mi vida e impactar de manera positiva en todos los que me rodean.

_____

Firma